



Лучшее средство для оптимизации двигательной активности - прогулка! Регулярные ежедневные прогулки, независимо от погодных условий, увеличивают сопротивляемость детского организма к простудным заболеваниям, способствуют закаливанию, воспитанию физических качеств. Воспитатели гр. "Речевичок" напомнили ребятам о технике безопасности, о зимних увлечениях и о самом популярном виде спорта зимой.

Хочется сказать слова благодарности родителям за помощь в создании лыж из подручных средств, которые способствуют двигательной активности детей, укреплению физического развития.



